

NOS PARTENAIRES



ADRESSE

Avignon – Le Pontet Triathlon
Rue de l'hôtel de ville
84130 Le Pontet

NOUS CONTACTER

Laurent : 07 83 88 87 26
Cyril : 06 18 07 88 51
contact@avignon-lepontet-triathlon.com



STAGES TRIATHLON

DU 12 AU 16 AVRIL 2021
ET DU 19 AU 23 AVRIL 2021

Ouvert aux 9 - 14 ans
Tous Niveaux

Réservé aux enfants des
personnels prioritaires



AVIGNON
Ville d'exception



PROGRAMME

*Dépôt et récupération des enfants devant le stade Nautique d'Avignon : 9h-17h
Les journées sont susceptibles d'être adaptées ou annulées en fonction des conditions climatiques*

LUNDI 12 ET 19 AVRIL

Cette première journée permettra d'évaluer le niveau de chacun afin de leur proposer un stage avec une difficulté adaptée

Matin : Jeux sportifs et Natation au Stade Nautique

Après-midi : VTT – Agilité à vélo au Domaine de la Souvine

MARDI 13 ET 20 AVRIL

Matin : Jeux sportifs et Natation au Stade Nautique

Après-midi : Bike & Run au Domaine de la Souvine

MERCREDI 14 ET 21 AVRIL

Matin : Initiation au Pump Track et Natation au Stade Nautique

Après-midi : Vélo sur l'île de la Bartelasse

JEUDI 15 ET 22 AVRIL

Matin : Jeux sportifs et Natation au Stade Nautique

Après-midi : Jeux Athlétiques et Jeux à vélo au Parc Chico Mendes

VENDREDI 16 ET 23 AVRIL

Matin : Jeux sportifs et Natation au Stade Nautique

Après-midi : Duathlon et course d'orientation au Domaine de la Souvine.

Le stage est encadré par un entraîneur de triathlon diplômé d'état et un éducateur sportif en formation.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Coût du stage par semaine : 30€ pour les adhérents du club, 50€ pour les non adhérents.

Pour la santé et la sécurité de tous, nous porterons une attention particulière au respect des gestes barrières (Masque, gel, distanciation, ...)

Pour toutes les activités et tous les jours, ne pas oublier de prendre :

- Un sac à dos
- Un repas tiré du sac et un goûter
- 1,5L d'eau
- Les affaires de piscines
- Un vélo en bon état de marche (Freins, Passage de vitesse, pneus gonflés, ...), ainsi qu'un casque et des gants. *Sans cela, l'encadrant pourra refuser la prise en charge de l'enfant à 9h.*

Possibilité de laisser les vélos au local à vélo du Stade Nautique toute la semaine.

