

# ALP Tri News

Le mensuel d'info interne d'Avignon Le Pontet Triathlon  
N°2 - Mars 2019

## J-2 : Bike & Run et Duathlon Jeunes du Pontet.

C'est Dimanche que se déroulera notre organisation club annuelle. Au programme un Bike & Run ouvert à partir de la catégorie Cadet jusqu'au Vétérans. Il sera Championnat de ligue PACA Bike & Run. Départ : 10H. L'après-midi aura lieu notre traditionnel Duathlon jeune avec 4 courses au programme pour satisfaire les 7 à 19 ans. Premier départ à 13H. Un peu de dispo pour venir donner un coup de main ? Vite, contacter Manon [manon2puj@hotmail.fr](mailto:manon2puj@hotmail.fr)

## C'est partie pour la D3 Duathlon

Le 10 mars prochain, le club sera représenté par 2 équipes sur cette unique étape de sélection sur le Duathlon des Princes d'Aragon à Brignolles.

**Equipe Fémine : Julie Cornemillot, Tatiana Egloff et Virginie Xicluna.**

**Equipe Homme : Simon Carriere, William Theodet, Adrien Vittet, Batiste Moya et Julien Florent.**

Format S → 5Km + 20Km + 2,5Km sans drafting. A l'issue de cette étape, les premières équipes masculines seront qualifiées pour la demi-finale nationale de D3 Duathlon de la Zone Sud-Est, qui aura lieu le dimanche 31 mars 2019, à l'occasion du Duathlon des Vignobles, à Orange (84). Les équipes féminines qualifiées à l'issue du Duathlon des Princes d'Aragon participeront quant à elle aux demi-finales de D2 Duathlon de la Zone Sud-Est, toujours le 31 mars à Orange.

## Où en sont vos tenues ?

Dernières news de Will :

- . Les vestes club sont en cours de livraison.
- . Les tenues Bioracer arriveront, quand à elle, fin mars début avril.

## Qui fait quoi ALPT Tri L XXL 2019

Vous cherchez une idée de course à faire ? Vous voulez vous lancer sur un long mais vous ne savez pas où aller ? Vous voulez faire un long mais pas un solo ? Le « Qui fait quoi ALPT Tri L XXL 2019 » (en PJ) recense les courses format long sur lesquelles nous serons présents en 2019. Alors n'hésitez pas à l'utiliser et surtout à me faire part de vos objectifs, des mises à jour seront faites régulièrement.

## Il reste toujours des places pour le stage.

Les participants au stage Club 2019 sont pour l'instant : Virginie Xicluna, Tatianna Egglof, David Boulfroy, Jocelyn Dautheribes, Laurent Mornet, Alexandre Laigle, Joel Casalis, Karen Mornet, Maxime Bourdet, Clement Neveu, Guilhem Neveu, Mireille Martin, Virgile Mirales et un couple ami de Mireille et Virgile. L'encadrement sportif du stage sera assuré par Arnaud. Il reste encore 8 places. N'hésitez pas à contacter William [williamtheodet@gmail.com](mailto:williamtheodet@gmail.com)

## L'agenda du mois

3 mars → Run&Bike et Duathlon Jeune du Pontet

23 au 31 mars → Stage Club à Tossa Del Mar en Espagne

## Du coté des plus jeunes

Après une première compétition à Marignane le 3 février dernier, les Poussins, Pupilles et Benjamins poursuivront leur saison ce mois-ci :

- le 3/3 sur le Duathlon d'Avignon Le Pontet
- le 23/3 sur le Duathlon de la Fermière à Marseille
- le 30/3 sur le Duathlon Mandarin à Orange.

Suite au prochain numéro