

ALP Tri News

Le mensuel d'info interne d'Avignon Le Pontet Triathlon
N°1 - Février 2019

A la une : les honneurs pour Karen

L'agenda de Karen va être très chargé ce mois-ci. En effet notre « Queen Ka » sera à nouveau à l'honneur. Le 1^{er} février, elle est invitée à la 2^{ème} édition des Trophées du Sport Avignonnais où elle sera récompensée dans la catégorie individuelle Senior/Elite. Le 5 février, elle se rendra cette fois-ci à Mazan pour être honorée dans le cadre des Trophées du sport vauclusien 2018. Grâce à cette médiatisation, c'est notre sport préféré qui est mis à l'honneur. Encore bravo et merci à Karen.

Composition du bureau

Président → David Boulfroy
Vice président → Jean-François Imbert
Secrétaire → Anne Desoide
Secrétaire adjointe → Karen
Trésorier → Clément Neveu
Responsable sportif club → Arnaud Saorin
Ecole et animations jeunes → Maxime Bourdet
(hors bureau)
Animation D3 → Karen Mornet + Clément Neveu
Animation sportive adultes → Alexandre Laigle
Animation loisir adultes → Manon Lusa et Clément Cordier
Tenues + stage → William Theodet
Communication → Joël Casalis

L'agenda de mois

1^{er} février → Karen aux Trophées du Sport Avignonnais
Du 1^{er} au 3 février → Week-end neige à Superdévoluy
5 février → Karen aux Trophées du sport vauclusien

Entraînement pendant les vacances de février

- Infos Stuart Mill vacances de Février
- Samedi 09/02 créneaux habituels
 - Lundi 11 et Mercredi 13 créneaux habituels
 - Samedi 16/2 Pas de piscine
 - Lundi 18 et Mercredi 20 pas de créneaux le soir
 - Sur les 2 semaines nous avons une ligne d'eau de 12 à 14h du lundi au Vendredi

Urgent : Appel à bénévoles

Vous le savez tous, le **3 mars** aura lieu notre **Duathlon jeune + un Run & Bike Adulte au Pontet**. Nous attendons plus de 200 concurrents et le Run&Bike sera Championnat de Ligues PACA Comme chaque année nous avons besoin de bénévoles.

Alors, vite on s'inscrit sur le sondage Doodle
https://doodle.com/poll/7fd8cixezi4tawnb?utm_campaign=poll_created&utm_medium=email&utm_source=poll_transactional&utm_content=inviteparticipants-cta

Vous pouvez aussi faire un mail à Manon
manon2puj@hotmail.fr

A ne pas manquer

Du 23 au 30 mars, William nous a concocté un super stage de Tri en Espagne. Nous pourrons nager, rouler et courir dans un cadre magnifique et grâce à la formule « all include » on aura juste à faire du sport et à se reposer. Jusqu'au 23 février, les places disponibles sont réservées aux membres du club. Ensuite, nous ouvrirons aux inscriptions extérieures. Contacter rapidement Will si ça vous tente.

Contact : williamtheodet@gmail.com

D3 Duathlon et Triathlon

Le club va s'inscrire sur les 2 Championnats D3 de la ligue avec des équipes filles et garçons en Duathlon et Triathlon. Coté filles c'est un peu juste au niveau effectifs. Quelque soit votre niveau vous êtes les bienvenues, les compositions définitives des équipes (5 triathlètes) se feront 10 jours avant chaque course. En Duathlon seule étape, le 10 mars avec le Duathlon de Brignoles. Coté Tri, Triathlon de Vitrolles le 28 avril, Triathlon de Saint Raphael le 12 mai et Triathlon de Digne le 2 juin. Si ça vous tente de porter les couleurs du club, n'hésitez pas à vous rapprocher de Karen et de Clément Neveu.