



DUATHLON

AVIGNON-LE PONTET

Dimanche 3 mars 2019

Inscription en ligne sur nikrome.com

Dans la limite des Places disponibles (100 pour chaque course)

Ou renvoyer le bulletin avant le 25/02/2019 avec le règlement à l'ordre de Avignon le Pontet Triathlon à l'adresse :

Manon LUSA

141 Chemin de la grande vigne

30131 PUJAUT

Seules les inscriptions complètes (bulletin+règlement+ licence) seront prises en compte

Nom :	Prénom :
Date de naissance	Catégorie :
Sexe (F/M) :	
N°Licence	
FFTRI :	
Club FFTRI :	

Adresse Mail :
N° Tel :
Adresse :

Retrait des dossards :

Licencié : présentation de la licence et d'un justificatif d'identité (suivant la RGF2018)

Non licencié : justificatif d'identité + un certificat médical de **non contre indication à la pratique du Sport en compétition**, daté de moins d'un an + autorisation parentale. (Modèle en annexe)

Frais inscription

5 € pour les licenciés FFTRI à l'ordre d'Avignon Le Pontet Triathlon

7 € pour les non licenciés à l'ordre d'Avignon Le Pontet Triathlon



Duathlon

AVIGNON-LE PONTET

Dimanche 3 mars 2019

Inscription en ligne sur le site nikrome.com

Le Duathlon consiste à enchaîner 3 épreuves : course à pied, parcours VTT et course à pied sans s'arrêter. L'épreuve est individuelle et chronométrée.

Catégories et parcours

Catégories	Années	Course	Vélo	Course
Mini-poussins/Poussins	2010 à 2013	250 m	1200 m	250 m
Pupilles	2008 à 2009	500 m	2400 m	500 m
Benjamins	2006 à 2007	750 m	3600 m	750 m
Minimes à Juniors	2000 à 2005	1000 m	6000 m	1000m

Programme

	POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS	M-CA-JU
Dossards & Inscriptions	11h-12h30	11h-12h30	12h30-14h00	12h30-14h00
Ouverture/fermeture parc vélos	11h45-12h45	11h45-12h45	14h00-14h15	14h00-14h15
Exposé course	12h50	13h20	14h20	15h20
Départ	13h00	13h30	14h30	15h30
Sortie vélos	13h45-14h00	14h00-14h15	15h00-15h15	16h15
Podiums	16h30	16h30	16h30	16h30

Prix et récompenses :

Remise d'un lot à tous les concurrents

Coupe aux 3ers de chaque catégorie : Masculin/Féminin

Règlement

Sécurité : Le parcours VTT se déroule dans un parc interdit à la circulation automobile. Le port du casque homologué FFRTI (coque rigide) est obligatoire pendant toute la durée de la partie cyclisme. Les concurrents sont responsables du matériel qu'ils utilisent et qui doit être en bon état, ils fourniront les épingle pour fixer leur dossard. Une équipe de secours sera présente sur l'épreuve

Dossard : Le dossard fourni par l'organisation devra être épinglé (épingles non fournies) de façon visible sur le devant de la poitrine pour la partie CAP et dans le dos pour le VTT. Le dossard ne doit être ni plié, ni coupé. Le port de la ceinture porte dossard est autorisé. Avec le dossard, il sera remis à chaque concurrent une étiquette vélo, et une étiquette casque.

Déroulement de la course : Le départ est donné par catégorie. Les concurrents doivent enchaîner les disciplines sans aide extérieure. Après la 1^{ère} partie de CAP, le concurrent passe par l'aire de transition jusqu'à l'emplacement qui lui est réservé, met son casque (coque rigide, homologué) attache sa jugulaire, prend son vtt puis se dirige à pied vers la sortie de l'aire de transition. Il monte sur son vélo dès la ligne franchie et effectue son parcours. Au retour, il ramène à pied dès l'entrée de l'aire de transition (ligne de pied à terre) casque toujours attaché, son VTT à son emplacement, enlève son casque et part pour la 2^{ème} CAP.

Ravitaillement : Liquide sur le parcours CAP – solide et liquide à l'arrivée

Engagement : Inscription en ligne sur le site Nikrome – date limite 25/02/2019 dans la limite des places disponibles. - Places disponibles : 100 places par course

Les écoles de triathlon ont la possibilité de faire des inscriptions groupées via un fichier Excel (modèle sur le site avignon-lepontet-triathlon.com) à nous retourner avec les licences avant le 25/02/2019 par mail : contact@avignon-lepontet-triathlon.com – Règlement par **chèque à l'ordre de**

Avignon Le Pontet Triathlon à Manon LUSA - 141 Chemin de la Grande Vigne 30131 PUJAUT

Sur place le jour de l'épreuve dans la limite des places disponibles

Licenciés FFTRI : 5 € (+ 1 € frais de gestion) - Non licenciés FFTRI : 7€ (+1 € frais de gestion)

Les licenciés : présentation de la licence et d'un justificatif d'identité (suivant la RS2019),

Les non licenciés : justificatif d'identité + autorisation parentale. (Modèle en annexe) + un certificat médical de **non contre indication à la pratique du Sport en compétition**, daté de moins d'un an sans cette mention exacte nous ne pourrions pas vous remettre le dossard.

Responsabilité et assurances : L'organisateur décline toute responsabilité en cas :

- d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé du participant
- de perte, casse ou de vol d'objets et de matériel.
- d'accident provoqué par le non respect des consignes de l'organisateur, des arbitres ou du service médical.

L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile et décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou futurs. Elle ne répond pas des dégâts ou blessures occasionnés par les participants. Ceux-ci sont couverts par leur propre assurance « dommages-accidents ».

L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours ou d'interrompre la compétition en cas de force majeure sans remboursement.

Droit à l'image : Chaque coureur ou représentant, si celui-ci est mineur, autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.

Annexe 1 :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (nom prénom).....

Adresse

.....Tél

Autorise mon fils ma fille (rayer la mention inutile)

Nom Prénom..... Sexe.....

Date de naissance Club.....

N° licence

à participer au Duathlon Avignon-Le Pontet. J'ai pris connaissance ainsi que mon enfant du règlement de l'épreuve et de celui de la FFTRI, et s'engage à le respecter, et dégage l'organisateur de toute responsabilité conformément au cahier des charges de la FFTRI

Fait àLe2019

Signature des parents. Précédée de la mention « lu et approuvée »