

PLANNING ENTRAINEMENTS 2017-2018

ADULTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10h30-12h Natation Piscine S. Mill Adultes avec programme 3 lignes	9h-12h Vélo route RDV Piscine Pontet Adultes Libre Parcours de Vincent
	12h-14h Natation Piscine S. Mill Adultes Libre - 1 ligne		12h-14h Natation Piscine S. Mill Adultes Libre - 1 ligne	12h-14h Natation Piscine S. Mill Adultes Libre - 1 ligne		
18h30-19h30 Natation Piscine Pontet Jean Lou Adultes -1 ligne	18h30-19h45 Course à Pied Stade du Pontet Jean Lou&Arnaud		18h30-19h45 Course à Pied Stade du Pontet Arnaud			
19h-20h30 Natation Piscine S. Mill Arnaud 4 lignes		19h30-21h00 Natation Piscine S. Mill Arnaud&J.Pascal 4 lignes				

ECOLE DE TRIATHLON 2017-2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					9h00-10h30 Natation Piscine S. Mill Arnaud-Alexandre-Maxime PO à JU	
					10h30-12h VTT/CàP Vélo route BE à JU *	
	18h30-19h45 Course à Pied Stade du Pontet Arnaud MI-CA-JU		18h30-19h45 Course à Pied Stade du Pontet Arnaud MI-CA-JU			
19h-20h30 Natation Piscine S. Mill Arnaud MI-CA-JU		19h30-21h00 Natation Piscine S. Mill Arnaud&J.Pascal MI-CA-JU				

* Vélo route : selon disponibilité des encadrants et nombre de participants

Catégories d'Age 2017

2208-2009	<i>Poussins</i>
2006-2007	<i>Pupilles</i>
2004-2005	<i>Benjamins</i>
2002-2003	<i>Minimes</i>
2000-2201	<i>Cadets</i>
1998-1999	<i>Juniors</i>

Catégories d'Age 2018

2009-2010
2007-2008
2005-2006
2003-2004
2001-2002
2000-1999